

**KURSUS**

# **Tværfagligt kursus i amning 2011-2012**



**Akkrediteret i 2010 af AARC**



**Komiteen for Sundhedsoplysning**

## Kursus i amning 2010-11

Nu udbydes tværfagligt kursus i amning for 9. gang. 260 sygeplejersker, jordemødre, sundhedsplejersker og social- og sundhedsassistenter fra Danmark og Færøerne har indtil videre gennemført kurset.

Kurset er baseret på den allernyeste dokumenterede viden om amning, og det tilpasses hele tiden efter sundhedspersonalets behov og de ændringer i samfundsudviklingen, som har betydning for ammevejledningen. Kurset opfylder de krav IBLCE<sup>1</sup> stiller til eksamenskandidater. Det betyder bl.a., at kurset i år er blevet forlænget til 90 timer. Kurset dækker desuden "IBLCE exam blueprint", og blev i 2010 akkrediteret af The Accreditation and Approval Review Committee on Education in Human Lactation and Breastfeeding (AARC).

Sidste kursusår valgte 85 % af kursisterne at gå til IBLCE-eksamen, og 93 % af disse bestod eksamen og kan i dag kalde sig Internationalt Certificerede Ammekonsulenter, IBCLC.

Om uddannelse inden for ammevejledning anbefales på europæisk plan følgende: "encourage relevant health care workers to attend advanced lactation management accredited courses and to acquire the IBCLC or equivalent certification shown to meet best practise criteria for competence"<sup>2</sup>. Dette kursus er det eneste i Danmark, der lever op til disse anbefalinger.

**Målgruppe:** Sygeplejersker, jordemødre, sundhedsplejersker og social- og sundhedsassistenter, som har arbejdet med ammevejledning i praksis i minimum 2 år.

**Undervisere:** Ingrid Nilsson, sygeplejerske, MSA, IBCLC (kursusleder  
Specialister inden for de enkelte specialer

**Undervisningssted:** Modul 1 og 3 foregår i WHO, København  
Modul 2 og 4 foregår på sygeplejeskolen i Århus

**Dato:**

<i>Modul 1:</i>	24.-27. maj 2011	(4 dage)
<i>Modul 2:</i>	20.-22. september 2011	(3 dage)
<i>Modul 3:</i>	22.-24. november 2011	(3 dage)
<i>Modul 4:</i>	6.-9. februar 2012	(4 dage)

**Priser ekskl. moms:**

<i>Modul 1:</i>	4.400 kr.
<i>Modul 2:</i>	3.200 kr.
<i>Modul 3:</i>	3.200 kr.
<i>Modul 4:</i>	4.800 kr.

1 IBLCE = International Board of Lactation Consultant Examiners.

2 Protection, promotion and support of breastfeeding in Europe: a blueprint for action. European Commission, 2008.  
[http://ec.europa.eu/health/ph\\_projects/2004/action3/action3\\_2004\\_18\\_en.print.htm](http://ec.europa.eu/health/ph_projects/2004/action3/action3_2004_18_en.print.htm)

# Indhold

- Modul 1 Grundmodulet (20 timer)**  
*Indeholder emner som:*  
brystets anatomi og fysiologi, modermælkenes sammensætning, amningens effekt på mor og barn, udvikling af barnets tarm, barnets sutteteknik, hyppighed og varighed af amning, hud mod hud-kontakt, biological nurturing, amning og gulsot, forberedelse til amning, WHO kodeks
- Modul 2 Udfordringer i ammevejledningen relateret til moderen (15 timer)**  
*Indeholder emner som:*  
sår og revner, for lidt og for meget mælk, brystinfektioner, overvægt, brystkirurgi, infektionssygdomme, læsning af videnskabelig litteratur
- Modul 3 Udfordringer i ammevejledningen relateret til barnet (15 timer)**  
*Indeholder emner som:*  
hypoglycæmi og dehydrering, amning af sent-præmature og præmature børn, amning af større børn og afvænning, trivsel, amning af tvillinger, udmalkning, hjælpemidler til amning
- Modul 4 Vejledning og kommunikation (20 timer)**  
*Indeholder emner som:*  
kommunikation i ammevejledningen, self-efficacy og amning, etniske minoriteter, depression og spiseforstyrrelser, lægemidler og amning samt fremlæggelse af opgaver

## Udarbejdelse af gruppeopgave: 20 timers hjemmeopgave

Hver gruppe har mulighed for 1 times vejledning af kursusleder eller anden IBCLC'er efter eget valg.

## Formål med gruppeopgaven

- At deltagerne med baggrund i kursusindhold får mulighed for at arbejde problemanalytisk med en konkret praksissituation fra deres hverdag
- At deltagerne får erfaring med præsentation af konkrete problemstillinger og oplæg til faglig diskussion
- At deltagerne får erfaring med at give kritisk konstruktiv feedback på faglige problemstillinger.

## Om kurset

### Tidligere kursister har udtalt følgende om kurset:

“Det er en ren fornøjelse at ammevejlede, efter jeg er begyndt på kurset. Jeg synes altid, jeg har gjort det godt, men jeg kan virkelig mærke, at min vejledning er blevet 1000 gange bedre nu.”

*Sundhedsplejerske med 11 års erfaring*

“Dernæst vil jeg ønske, at jeg med dette indlæg kan smitte jer med den arbejdsglæde, der bobler i mit indre [...]. Det er ikke arbejdstiderne, lønnen eller de andre til tider kedelige aspekter, der giver denne glæde. Nej, det er emnet amning, der har givet mit arbejde helt nye dimensioner og udfordringer.”

*Jordemoder med 19 års erfaring*

”Rigtigt spændende kursus. Glæder mig til at komme tilbage til praksis med ny viden.”

*Sygeplejerske med 9 års erfaring*

### For yderligere oplysninger om kurset kan du henvende dig til:

Ingrid Nilsson  
Telefon: 2267 2006  
E-mail: [in@sundkom.dk](mailto:in@sundkom.dk)

Tilmelding senest **4. april 2011**, eller så længe der er ledige pladser.  
Du tilmelder dig ved at sende udfyldt tilmeldingsblanket til:

Komiteen for Sundhedsoplysning  
Classensgade 71, 5. sal  
2100 København Ø  
Att. Ingrid Nilsson

Eller e-mail: [in@sundkom.dk](mailto:in@sundkom.dk)

